

Formação

Terapia Focada nas Emoções - Nível 1

Porto, 12 a 15 de Julho de 2022 – 9:30-18:00

Edição em Formato PRESENCIAL

Salvaguardamos direito de alterar o formato considerando condições de segurança no contexto nacional/europeu

Formador: Robert Elliott (University of Strathclyde, UK)

Facilitadores: João Salgado, Carla Cunha, Eunice Silva & Susana Almeida

Local: Hotel Cristal Porto, sita na Travessa de Antero de Quental, nº360, Porto.

A Sociedade Portuguesa de Terapia Focada nas Emoções (SPTFE) é a casa da Terapia Focada nas Emoções em Portugal e tem o prazer de organizar a formação profissional de Nível I nesta abordagem dirigida a psicólogos e psicoterapeutas. Apresentado em diferentes países em todo o mundo, e depois do sucesso das edições anteriores, esta formação de TFE – Nível I, de 4 dias, retorna a Portugal em 2022.

A Terapia Focada nas Emoções (TFE) é uma modalidade de psicoterapia breve, cujo objetivo é transformar as experiências emocionais centrais implicadas em diversas situações clínicas. Atualmente, perante as claras evidências empíricas da sua eficácia, a TFE tem reunido um crescente reconhecimento internacional e a recomendação de instituições como a American Psychological Association enquanto modalidade de tratamento empiricamente apoiado para diversas dificuldades, tais como depressão, trauma complexo, dificuldades interpessoais e ansiedade.

Esta formação foca-se nos aspetos teóricos e práticos necessários para o trabalho com as emoções em psicoterapia. Os participantes receberão uma formação aprofundada através de uma combinação de apresentações teóricas breves, demonstrações em vídeo, modelagem ao vivo, discussão de casos e prática supervisionada de role-playing, apoiados por facilitadores.

Podem participar nesta formação psicólogos inscritos na Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP). Os profissionais estrangeiros interessados deverão contactar a sociedade (sptfe.formacao@gmail.com) para verificação das condições de admissão, que seguem as recomendações da International Society for Emotion Focused Therapy (isEFT). Formação é reconhecida e acreditada pela OPP.

Os participantes que concluírem este treino receberão um certificado de formação em TFE Nível I que contará para o plano de formação em Terapia Focada nas Emoções, promovido pela SPTFE e pela isEFT.

Inscrições

Early Bird: Até 15 de junho de 2022:

Membros da SPTFE: 450,00€

Não membros da SPTFE: 540,00€

**Possibilidade de fracionar o pagamento: até 15 junho 50%, até 10 julho 50%.*

Depois de 15 de junho de 2022:

Membros da SPTFE: 490,00€

Não membros da SPTFE: 600,00€

Inscrições | Mais informações

sptfe.formacao@gmail.com



Robert Elliott, PhD, é professor da Universidade de Strathclyde (Reino Unido), onde dirige a Clínica de Investigação e ensina no Mestrado de Counselling e Psicoterapia. Foi anteriormente Professor de Psicologia na Universidade de Toledo (Ohio, EUA), onde ensinou Psicologia Clínica, e foi Diretor da Clínica de Treino durante 10 anos.

Um dos fundadores da Terapia Focada nas Emoções (TFE), tem realizado formação em TFE em 15 países. Tem interesses de investigação em diferentes áreas, tais como depressão, ansiedade social, processos de mudança em psicoterapia e na eficácia das psicoterapias humanistas-experienciais.

É coautor de Facilitating Emotional Change (1993), Learning Emotion-Focused Psychotherapy (2004), e Research Methods in Clinical Psychology (2002), assim como autor de mais de 150 artigos e capítulos de livros. Foi Presidente da Society for Psychotherapy Research, e coeditou previamente as revistas Psychotherapy Research, e Person-Centered and Experiential Psychotherapies. Foi distinguido com o Prémio de Carreira de Investigação da Society for Psychotherapy Research, e com o Prémio Carl Rogers pela Divisão de Psicologia Humanista da American Psychological Association.